

COMUNE DI PAULLO – SC. DELL’INFANZIA E SC. PRIMARIA

MENU PRIMAVERA ESTATE 2023-2024

		LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 SETTIMANA	08 Aprile	Pasta alla norma Frittata con verdure	Risotto alla parmigiana Crocchette vegetali	Misto di verdure crude Pizza margherita	Orzo al pomodoro Petto di pollo al limone	Pasta gialla con zucchine Filetto di sogliola
	06 maggio	Fagiolini all’olio EVO Pane comune	Pomodori con olio EVO Pane comune	Mozzarella ½ porz. Pane comune	Zucchine al forno Pane comune	gratinato Insalata verde
	3 giugno	Frutta fresca	Pane e marmellata	Frutta Fresca	Frutta fresca	Pane integrale Frutta fresca
2 SETTIMANA	15 Aprile	Pasta al ragù di pesce Lenticchie spadellate ½ porz.	Risotto agli aromi Frittata al forno	Pasta integrale al pomodoro Arrosto di lonza agli aromi	Farro con pesto rosso Bastoncini di merluzzo n/prefritti	Gnocchi al pomodoro Formaggio fresco
	13 maggio	Carote cotte Pane comune	Melanzane Pane comune	Fagiolini Pane comune	Fagiolini Pane comune	Zucchine con olio EVO Pane integrale
	10 giugno	Gelato	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
3 SETTIMANA	22 Aprile	Pasta all’olio Rotolo di frittata	Crema di carote con crostini	Pomodori in insalata Pizza margherita	Pasta al pesto Hamburger di legumi	Risotto con crema di peperoni
	20 maggio	Carote cotte Pane comune	Cotoletta di pollo Patate al forno	Mozzarella ½ porzione Pane integrale	Zucchine con olio EVO Pane comune	Filetto di merluzzo dorato
	17 giugno	Frutta fresca	Pane comune Pane e cioccolato	Frutta fresca	Frutta fresca	Insalata mista Pane integrale Frutta fresca
4 SETTIMANA	29 Aprile	Pasta integrale con pomodoro e basilico Formaggio fresco	Risotto giallo Polpette di piselli e carote	Pasta con sugo di verdure Frittata al forno	Pasta olio e grana Hamburger di manzo	Pasta con pesto di zucchine
	27 maggio	Fagiolini Pane comune	Pomodori con olio EVO Pane comune	Zucchine gratinate Pane comune	Misto di verdure crude Pane comune	Tortino di pesce Melanzane
	24 giugno	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca	Pane integrale Frutta fresca

Le grammature sono in linea con le Linee Guida dell’ATS territoriale. Il pane somministrato è a ridotto contenuto di sale (1,7% di sale sul totale della farina). Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno 3 tipologie a settimana. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente OLIO EVO

COMUNE DI PAULLO – SC. DELL’INFANZIA E SC. PRIMARIA

MENU ETICO RELIGIOSO PRIMAVERA ESTATE 2023-2024

		LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 SETTIMANA	08 Aprile	Pasta alla norma Frittata con verdure	Risotto alla parmigiana Crocchette vegetali	Misto di verdure crude Pizza margherita	Orzo al pomodoro Petto di pollo al limone	Pasta gialla con zucchine Filetto di sogliola gratinato
	06 maggio	Fagiolini all’olio EVO Pane comune	Pomodori con olio EVO Pane comune	Mozzarella ½ porz. Pane comune	Legumi in umido Zucchine al forno	Formaggio fresco Insalata verde
	3 giugno	Frutta fresca	Pane e marmellata	Frutta Fresca	Pane comune Frutta fresca	Pane integrale Frutta fresca
2 SETTIMANA	15 Aprile	Pasta al ragù di pesce Pasta al ragù di legumi	Risotto agli aromi Frittata al forno	Pasta integrale al pomodoro Arrosto di lonza agli aromi	Farro con pesto rosso Bastoncini di merluzzo	Gnocchi al pomodoro Formaggio fresco
	13 maggio	Lenticchie spadellate ½ porz. Carote cotte	Melanzane Pane comune	Legumi in umido Fagiolini	n/prefritti Legumi in umido	Zucchine con olio EVO Pane integrale
	10 giugno	Pane comune Gelato	Frutta fresca	Pane comune Frutta fresca	Fagiolini Pane comune	Frutta fresca
3 SETTIMANA	22 Aprile	Pasta all’olio Rotolo di frittata	Crema di carote con crostini Cotoletta di pollo	Pomodori in insalata Pizza margherita	Pasta al pesto Hamburger di legumi	Risotto con crema di peperoni
	20 maggio	Carote cotte Pane comune	Legumi in umido Patate al forno	Mozzarella ½ porzione Pane integrale	Zucchine con olio EVO Pane comune	Filetto di merluzzo dorato Formaggio fresco
	17 giugno	Frutta fresca	Pane comune Pane e cioccolato	Frutta fresca	Frutta fresca	Insalata mista Pane integrale
4 SETTIMANA	29 Aprile	Pasta integrale con pomodoro e basilico	Risotto giallo Polpette di piselli e carote	Pasta al sugo di verdure Frittata al forno	Pasta olio e grana Hamburger di manzo	Pasta con pesto di zucchine Tortino di pesce
	27 maggio	Formaggio fresco Fagiolini	Pomodori con olio EVO Pane comune	Zucchine gratinate Pane comune	Legumi in umido Misto di verdure crude	Formaggio fresco Melanzane
	24 giugno	Pane comune Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Pane comune Frutta fresca	Pane integrale Frutta fresca

SOSTITUZIONE MENU ETICO RELIGIOSO:

Sostituzione **carne avicola** in giallo

Sostituzione **carne suina** in arancione

Sostituzione **carne bovina** in rosso

Sostituzione **prodotti ittici** in azzurro