

Menù Autunno Inverno 2023 2024

Scuola primaria e secondaria - Paullo (MI)

Rev.02

Settimane	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
	6-nov 4-dic 15-gen 12-feb 11-mar 3-apr	13-nov 11-dic 22-gen 19-feb 18-mar 8-apr	20-nov 18-dic 29-gen 26-feb 25-mar 15-apr	27-nov 8-gen 5-feb 4-mar 25-mar
<i>Lunedì</i>	Gnocchi pomodoro e basilico* Frittata Carote all'olio* Yogurt	Pasta al pesto Primo sale Erbette al vapore* Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Frittata di verdure* Fagiolini* Panino con marmellata	Pasta all'ortolana* Formaggio spalmabile Spinaci all'olio Frutta fresca di stagione
<i>Martedì</i>	Pasta all'olio e grana Scaloppine di pollo al limone Spinaci gratinati* Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca* Piselli al pomodoro Insalata mista Frutta fresca di stagione	Crema di carote* con riso Tacchino agli aromi Erbette all'olio Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Burger vegetale (con legumi) Insalata verde Frutta fresca di stagione
<i>Mercoledì</i>	Pizza margherita Piselli 1/2 porzione in ** Insalata Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con pasta Lonza agli aromi M Cavolfiore agli aromi Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Tortino di legumi Cavolfiore al forno Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con pasta Fuselli di pollo al forno Patate e zucchine* Frutta fresca di stagione
<i>Giovedì</i>	Passato di verdura con crostini Tacchino alla pizzaiola *** Finocchi alla julienne Panino con marmellata	Polenta Bruscitt Carote al vapore* Budino	Pizza margherita Mozzarella 1/2 porzione Insalata Frutta fresca di stagione	Riso allo zafferano Torta salata ricotta e spinaci* Finocchi alla julienne Panino e cioccolata
<i>Venerdì</i>	Risotto allo zafferano Platessa gratinata* Fagiolini* Frutta fresca di stagione	Minestrina in brodo vegetale Merluzzo impanato al forno* Insalata Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Platessa alla mugnaia* Carote julienne Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Merluzzo dorato* Cavolo cappuccio in insalata Frutta fresca di stagione

* uno i più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine
M Maiale

** mercoledì 8 nov. cambio menu'
pizza margherita-mozzarella 1/2 porz.-insalata

*** giovedì 9 nov. cambio menu'
crema di legumi con crostini-tacchino alla pizzaiola-finocchi

La proposta di frutta fresca di stagione può variare in base alla disponibilità di mercato ed alla disponibilità di adeguata qualità merceologica della stessa fra le seguenti tipologie:
Banana, Pera, Mela, Kiwi, Arancia/Mandarino, pesche, albicocche, susine.
Sarà garantita una varietà da 3 a 5 frutti differenti nell'arco della settimana.