

# Menù Autunno Inverno

Scuola Primaria e Secondaria di Paulo

Rev.02

Settimane	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
	14-nov 12-dic 23-gen 20-feb 20-mar	21-nov 19-dic 30-gen 27-feb 27-mar	28-nov 9-gen 6-feb 6-mar 3-apr	5-dic 16-gen 13-feb 13-mar 10-apr
<i>Lunedì</i>	Gnocchi pomodoro e basilico* Fuselli di pollo Carote all'olio* Frutta di stagione/yogurt alla frutta/budino/ cracker	Pasta al pesto Polpette di tacchino al forno* Erbe al vapore* Frutta di stagione/yogurt alla frutta/budino/ cracker	Pasta agli aromi Frittata di verdure* Fagiolini* Frutta di stagione/yogurt alla frutta/budino/ cracker	Pasta all'ortolana* Stracchino Piselli in umido* Frutta di stagione/yogurt alla frutta/budino/ cracker
<i>Mercoledì</i>	Pasta all'olio e grana Frittata Spinaci gratinati* Frutta di stagione/yogurt alla frutta/budino/ cracker	Risotto alla zucca* Primo sale Insalata mista Frutta di stagione/yogurt alla frutta/budino/ cracker	Crema di carote* con riso Arrosto di tacchino Purè Frutta di stagione/yogurt alla frutta/budino/ cracker	Risotto alla parmigiana Burger di verdure* Insalata verde Frutta di stagione/yogurt alla frutta/budino/ cracker
<i>Venerdì</i>	Pizza margherita Mozzarella 1/2 porzione Insalata Frutta di stagione/yogurt alla frutta/budino/ cracker	Passato di verdura* con pasta Lonza al forno M Patate al forno* Frutta di stagione/yogurt alla frutta/budino/ cracker	Risotto al pomodoro Hamburger di manzo Carote baby all'olio* Frutta di stagione/yogurt alla frutta/budino/ cracker	Passato di verdura* con pasta Cosce di pollo al forno Patate arrosto* Frutta di stagione/yogurt alla frutta/budino/ cracker
<i>Sabato</i>	Crema di legumi con crostini* Polpette di manzo in umido* Patate arrosto* Frutta di stagione/yogurt alla frutta/budino/ cracker	Polenta Spezzatino di manzo Carote al vapore* Frutta di stagione/yogurt alla frutta/budino/ cracker	Pizza margherita Mozzarella 1/2 porzione Insalata Frutta di stagione/yogurt alla frutta/budino/ cracker	Pasta all'olio e grana Tortino di ricotta e spinaci* Finocchi alla julienne Frutta di stagione/yogurt alla frutta/budino/ cracker
<i>Domenica</i>	Risotto allo zafferano Pesce gratinato* Fagiolini* Frutta di stagione/yogurt alla frutta/budino/ cracker	Ravioli di magro burro e salvia* Merluzzo impanato al forno* Insalata mista Frutta di stagione/yogurt alla frutta/budino/ cracker	Gnocchi al pesto* Platessa alla mugnaia* Carote julienne Frutta di stagione/yogurt alla frutta/budino/ cracker	Pasta al pomodoro e basilico Bastoncini di merluzzo* al forno Cavolo cappuccio Frutta di stagione/yogurt alla frutta/budino/ cracker

\* uno o più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine

**M** Maiale

La proposta di frutta fresca di stagione può variare in base alla disponibilità di mercato ed alla disponibilità di adeguata qualità merceologica della stessa fra le seguenti tipologie: Banana, Pera, Mela, Kiwi, Arancia/Mandarino, pesche, albicocche, susine. Sarà garantita una varietà da 3 a 5 frutti differenti nell'arco della settimana.