



1^a Settimana	
LUNEDÌ 20/09 - 1/11	MARTEDÌ 21/09 - 2/11
Pasta all'ortolana*	Pasta integrale agli aromi
Rotolo di frittata	Petto di pollo al forno
Spinaci all'olio*	Fagiolini all'olio*
Pane - 10,30 Cracker	Pane - 10,30 Frutta
LUNEDÌ 27/09 - 8/11	MARTEDÌ 28/09 - 9/11
Pasta agli aromi	Pasta pomodoro e basilico
Coscia di pollo al forno	Sfoglia di verdure* e legumi
Zucchine all'olio*	Insalata verde
Pane - 10,30 Cracker	Pane - 10,30 Frutta
2^a Settimana	
LUNEDÌ 1/10 - 15/11	MARTEDÌ 5/10 - 16/11
Pasta alla crema di zucchine*	Pasta integrale all'ortolana*
Hamburger di mango*	Tacchino al limone
Misto di verdure al vapore*	Carote all'olio*
Pane - 10,30 Cracker	Pane - 10,30 Frutta
3^a Settimana	
LUNEDÌ 1/10 - 15/11	MARTEDÌ 5/10 - 16/11
Pasta alla crema di zucchine*	Pasta integrale all'ortolana*
Hamburger di mango*	Tacchino al limone
Misto di verdure al vapore*	Carote all'olio*
Pane - 10,30 Cracker	Pane - 10,30 Frutta
4^a Settimana	
LUNEDÌ 1/10 - 22/11	MARTEDÌ 12/10 - 23/11
Pasta e lenticchie	Pasta alla siciliana (pomodoro e ricotta)
Primosale	Tortino di verdure*
Carote all'olio*	Fagiolini all'olio*
Pane - 10,30 Cracker	Pane - 10,30 Frutta
5^a Settimana	
LUNEDÌ 18/10 - 29/11	MARTEDÌ 19/10 - 30/11
Pasta integrale alla siciliana (pomodoro e ricotta)	Riso allo zafferano
Frittata con patate*	Primosale
Carote julienne	Fagiolini all'olio*
Pane - 10,30 Cracker	Pane - 10,30 Frutta
6^a Settimana	
LUNEDÌ 25/10 - 6/12	MARTEDÌ 26/10 - 7/12
Pasta con crema di zucchine*	Pasta con crema di zucchine*
Hamburger di mango*	Filetto di pollo al forno
Zucchine all'olio*	Carote all'olio*
Pane - 10,30 Cracker	Pane - 10,30 Frutta
1^a Settimana	
LUNEDÌ 23/09 - 1/11	MARTEDÌ 24/09 - 2/11
Pasta con crema di legumi	Riso al pomodoro
Merluzzo alle olive*	Sfoglia di verdure*
Finocchi julienne	Carote julienne
Pane - 10,30 Frutta	Pane di soia - 10,30 Frutta
2^a Settimana	
LUNEDÌ 30/09 - 11/11	MARTEDÌ 1/10 - 12/11
Pasta al pesto	Riso allo zafferano
Arrostio di tacchino	Merluzzo gratinato*
Tris di verdure all'olio*	Carote julienne
Pane - 10,30 Frutta	Pane integrale - 10,30 Frutta
3^a Settimana	
LUNEDÌ 7/10 - 18/11	MARTEDÌ 8/10 - 19/11
Riso alla parmigiana	Pasta al pesto
Platessa gratinata*	Frittata con verdure*
Insalata verde	Fagiolini all'olio*
Pane - 10,30 Frutta	Pane di soia - 10,30 Frutta
4^a Settimana	
LUNEDÌ 14/10 - 25/11	MARTEDÌ 15/10 - 26/11
Pasta agli aromi	Riso allo zafferano
Petto di pollo agli agrumi	Totani gratinati*
Spinaci all'olio*	Insalata verde
Pane - 10,30 Frutta	Pane integrale - 10,30 Frutta
5^a Settimana	
LUNEDÌ 21/10 - 2/12	MARTEDÌ 22/10 - 3/12
Pasta al pomodoro e basilico	Pasta agli aromi
Tortino di verdure* e legumi	Platessa gratinata*
Spinaci all'olio*	Tris di verdure all'olio*
Pane - 10,30 Frutta	Pane di soia - 10,30 Frutta
6^a Settimana	
LUNEDÌ 28/10 - 9/12	MARTEDÌ 29/10 - 10/12
Riso alla parmigiana	Gnocchi al pomodoro
Cotoletta alla milanese	Totani gratinati*
Carote julienne	Insalata verde
Pane - 10,30 Frutta	Pane integrale - 10,30 Frutta

PASTA, PANE, PASSATA DI POMODORO, YOGURT, STRACCHINO, VERDURE CRUDE E SURGELATE, KIWI PROVENIENTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA
STRACCHINO, RICOTTA, RISO PROVENIENTE DA PRODUZIONE A FILIERA CORTA KmZERO
PANE PROVENIENTE DA PRODUZIONE A FILIERA CORTA KmZERO E A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE (1.7%)
UTILIZZO ESCLUSIVO DI OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA E SALE IODATO

N.B. I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON * POTREBBERO ESSERE PREPARATI CON MATERIE PRIME SURGELATE

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), A PORRE ATTENZIONE CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: **ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.)**. Cereali contenenti glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di uova Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di arachidi, Soia e prodotti a base di soia, Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), Frutta a guscio e loro prodotti, Sedano e prodotti a base di sedano, Senape e prodotti a base di senape, Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo, Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, Lupini e prodotti a base di lupini, Molluschi e prodotti a base di molluschi

Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

CIR
food

CIR food

COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE