



Assessorato
all'Istruzione
Commissione
Mensa



Menù Autunnale
a.s. 2021/2022 Scuola Materna
in vigore dal 6 settembre 2021 al 26 novembre 2021

Città di Paullo

1^a Settimana		LUNEDÌ 06/09 – 18/10	MARTEDÌ 07/09 – 19/10	MERCOLEDÌ 08/09 – 20/10	GIOVEDÌ 09/09 – 21/10	VENERDÌ 10/09 – 22/10
Pasta integrale alla siciliana (pomodoro e ricotta)	Riso allo zafferano	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta agli aromi	Pasta agli aromi
Frittata con patate	Primosale	Scaloppine di pollo	Tortino di verdure* e legumi	Tortino di verdure* e legumi	Platessa gratinata*	Platessa gratinata*
Carote julienne	Fagiolini all'olio*	Insalata verde	Spinaci all'olio	Spinaci all'olio	Tris di verdure all'olio*	Tris di verdure all'olio*
Pane – 10,30 Yogurt alla frutta	Pane – 10,30 Frutta	Pane – 10,30 Frutta	Pane – 10,30 Frutta	Pane – 10,30 Frutta	Pane di soia – 10,30 Frutta	Pane di soia – 10,30 Frutta
2^a Settimana		LUNEDÌ 13/09 – 25/10	MARTEDÌ 14/09 – 26/10	MERCOLEDÌ 15/09 – 27/10	GIOVEDÌ 16/09 – 28/10	VENERDÌ 17/09 – 29/10
Pasta e lenticchie	Pasta con crema di zucchine*	Pasta al ragù	Riso alla parmigiana	Riso alla parmigiana	Gnocchi al pomodoro*	Gnocchi al pomodoro*
Hamburger di manzo*	Filetto di pollo al forno	Formaggio spalmabile	Cotoletta alla milanese	Cotoletta alla milanese	Totani gratinati*	Totani gratinati*
Zucchine all'olio*	Carote all'olio*	Finocchi julienne	Insalata verde	Insalata verde	Carote julienne	Carote julienne
Pane – 10,30 Yogurt alla frutta	Pane – 10,30 Frutta	Pane – 10,30 Frutta	Pane – 10,30 Frutta	Pane – 10,30 Frutta	Pane integrale – 10,30 Frutta	Pane integrale – 10,30 Frutta
3^a Settimana		LUNEDÌ 20/09 – 1/11	MARTEDÌ 21/09 – 2/11	MERCOLEDÌ 22/09 – 3/11	GIOVEDÌ 23/09 – 4/11	VENERDÌ 24/09 – 5/11
Pasta all'ortolana*	Pasta integrale agli aromi	Pizza Margherita	Pasta con crema di legumi	Pasta con crema di legumi	Riso al pomodoro	Riso al pomodoro
Rotolo di frittata	Coscia di pollo al forno	Bocconcini di mozzarella	Polpette di manzo*	Polpette di manzo*	Sfoglia di verdure*	Sfoglia di verdure*
Spinaci all'olio*	Fagiolini all'olio*	Insalata verde	Finocchi julienne	Finocchi julienne	Carote julienne	Carote julienne
Pane – 10,30 Budino	Pane – 10,30 Frutta	Pane – 10,30 Frutta	Pane – 10,30 Frutta	Pane – 10,30 Frutta	Pane di soia – 10,30 Frutta	Pane di soia – 10,30 Frutta
4^a Settimana		LUNEDÌ 27/09 – 8/11	MARTEDÌ 28/09 – 9/11	MERCOLEDÌ 29/09 – 10/11	GIOVEDÌ 30/09 – 11/11	VENERDÌ 01/10 – 12/11
Pasta agli aromi	Pasta pomodoro e basilico	Ravioli di magro olio e salvia	Pasta al pesto	Pasta al pesto	Riso allo zafferano	Riso allo zafferano
Polpette di pollo*	Sfoglia di verdure* e legumi	Primosale ½ porzione	Arrostito di tacchino	Arrostito di tacchino	Merluzzo gratinato*	Merluzzo gratinato*
Zucchine all'olio*	Insalata verde	Finocchi julienne	Tris di verdure all'olio*	Tris di verdure all'olio*	Carote julienne	Carote julienne
Pane – 10,30 Yogurt	Pane – 10,30 Frutta	Pane – 10,30 Frutta	Pane – 10,30 Frutta	Pane – 10,30 Frutta	Pane integrale – 10,30 Frutta	Pane integrale – 10,30 Frutta
5^a Settimana		LUNEDÌ 04/10 – 15/11	MARTEDÌ 05/10 – 16/11	MERCOLEDÌ 06/10 – 17/11	GIOVEDÌ 07/10 – 18/11	VENERDÌ 08/10 – 19/11
Pasta alla crema di zucchine*	Pasta integrale all'ortolana*	Pasta al ragù	Riso alla parmigiana	Riso alla parmigiana	Pasta al pesto	Pasta al pesto
Hamburger di manzo*	Tacchino al limone	Formaggio spalmabile	Platessa gratinata*	Platessa gratinata*	Frittata con verdure*	Frittata con verdure*
Misto di verdure a vapore*	Carote all'olio*	Finocchi julienne	Insalata verde	Insalata verde	Fagiolini all'olio*	Fagiolini all'olio*
Pane – 10,30 Budino	Pane – 10,30 Frutta	Pane – 10,30 Frutta	Pane – 10,30 Frutta	Pane – 10,30 Frutta	Pane di soia – 10,30 Frutta	Pane di soia – 10,30 Frutta
6^a Settimana		LUNEDÌ 11/10 – 22/11	MARTEDÌ 12/10 – 23/11	MERCOLEDÌ 13/10 – 24/11	GIOVEDÌ 14/10 – 25/11	VENERDÌ 15/10 – 26/11
Pasta e lenticchie	Pasta alla siciliana (pomodoro e ricotta)	Pizza Margherita	Pasta agli aromi	Pasta agli aromi	Riso allo zafferano	Riso allo zafferano
Primosale	Tortino di verdure*	Bocconcini di mozzarella	Petto di pollo agli agrumi	Petto di pollo agli agrumi	Totani gratinati*	Totani gratinati*
Carote all'olio*	Fagiolini all'olio*	Carote julienne	Spinaci all'olio*	Spinaci all'olio*	Insalata verde	Insalata verde
Pane – 10,30 Yogurt	Pane – 10,30 Frutta	Pane – 10,30 Frutta	Pane – 10,30 Frutta	Pane – 10,30 Frutta	Pane integrale – 10,30 Frutta	Pane integrale – 10,30 Frutta

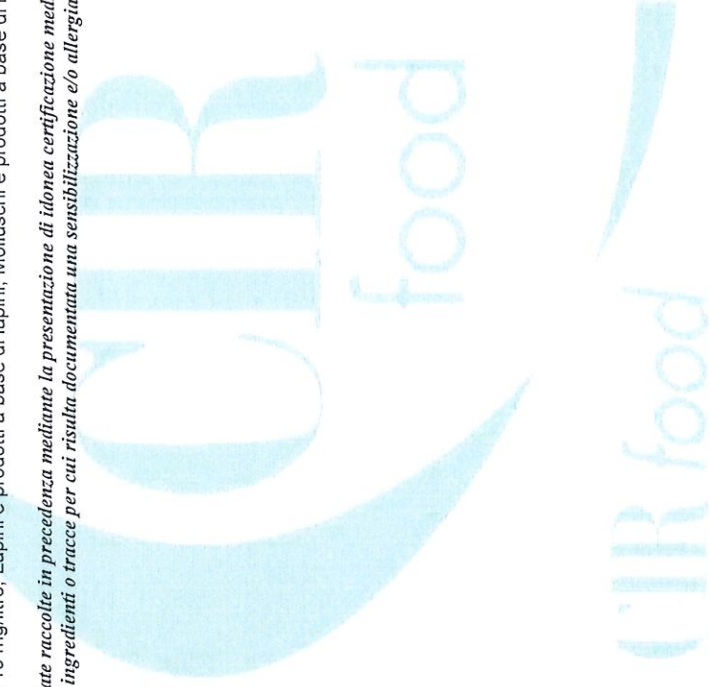
PASTA, PANE, PASSATA DI POMODORO, YOGURT, STRACCHINO, VERDURE CRUDE E SURGELATE, KIWI PROVENIENTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA
STRACCHINO, RICOTTA, RISO PROVENIENTE DA PRODUZIONE A FILIERA CORTA KmZERO
PANE PROVENIENTE DA PRODUZIONE A FILIERA CORTA KmZERO E A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE (1.7%)

UTILIZZO ESCLUSIVO DI OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA E SALE IODATO

N.B. I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON * POTREBBERO ESSERE PREPARATI CON MATERIE PRIME SURGELATI

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), A PORRE ATTENZIONE CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: **ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.)**, Cereali contenenti glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di uova Pesce e prodotti a base di arachidi, Soia e prodotti a base di soia, Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), Frutta a guscio e loro prodotti, Sedano e prodotti a base di sedano, Senape e prodotti a base di senape, Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, Lupini e prodotti a base di lupini, Molluschi e prodotti a base di molluschi

Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.



COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE