



Assessorato  
all'Istruzione  
Commissione  
Mensa



Menu' primaverile  
a.s. 2015/2016 scuola primaria e secondaria  
in vigore dal 21/03/2016 al 20/05/2016

1° Settimana

LUNEDÌ 21/03 - 02/05	MARTEDÌ 22/03 - 03/05	MERCOLEDÌ 23/03 - 04/05	GIOVEDÌ 24/03 - 05/05	VENERDÌ 25/03 - 06/05
Pasta alla pizzaiola	Risotto allo zafferano	Pasta al ragù Lasagne alla bolognese (medie)	Crema di verdure* con orzo	Pasta agli aromi
Hamburger vegetale*	Straccetti di tacchino alle olive	Formaggio spalmabile	Cotoletta di lonza	Totani* gratinati
Carote julienne	Spinaci* all'olio	Insalata verde	Finocchi julienne	Piselli* brasati
Pane - 10,30 Budino	Pane - 10,30 Frutta	Pane - 10,30 Frutta	Pane - 10,30 Frutta	Pane Integr. - 10,30 Frutta

2° Settimana

LUNEDÌ 28/03 - 09/05	MARTEDÌ 29/03 - 10/05	MERCOLEDÌ 30/03 - 11/05	GIOVEDÌ 31/03 - 12/05	VENERDÌ 01/04 - 13/05
Pasta capperi e olive	Passato di verdure con pasta	Pasta al pesto alla siciliana	Buffet di verdure e legumi	Risotto alla parmigiana
Hamburger* di manzo	Scaloppine di tacchino al limone	Frittata	Pizza margherita	Bocconcini di pesce*
Insalata mista	Patate prezzemolate	Fagiolini* all'olio		Misto di verdure crude
Pane - 10,30 Pane e Cioccolato	Pane - 10,30 Frutta	Pane - 10,30 Frutta	Pane - 10,30 Frutta	Pane soia - 10,30 Frutta

3° Settimana

LUNEDÌ 04/04 - 16/05	MARTEDÌ 05/04 - 17/05	MERCOLEDÌ 06/04 - 18/05	GIOVEDÌ 07/04 - 19/05	VENERDÌ 08/04 - 20/05
Pasta semintegrale alla vesuviana	Crema di legumi con pasta	Lasagne alla bolognese Pasta al ragù (medie)	Riso speck e zafferano	Pasta olio e grana
Cosce di pollo Bocconcini di pesce* dorati (x medie)	Arrosto di lonza	Formaggio spalmabile	Polpettine ricotta e spinaci	Fil. Platessa* dorato
Finocchi julienne	Mais	Insalata mista	Pomodori in insalata	Zucchine* all'olio
Pane - 10,30 Yogurt	Pane - 10,30 Frutta	Pane - 10,30 Frutta	Pane - 10,30 Frutta	Pane integr. - 10,30 Frutta

4° Settimana

LUNEDÌ 11/04	MARTEDÌ 12/04	MERCOLEDÌ 13/04	GIOVEDÌ 14/04	VENERDÌ 15/04
Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Risotto alla trevisana	Minestra di farro	Pasta besciamella e zafferano
Asiago	Polpettine di manzo	Frittata alle erbe aromatiche	Cosce di pollo	Polpettine di pesce*
Pomodori in insalata	Insalata verde	Fagiolini*	Misto di verdure crude	Finocchi julienne
Pane - 10,30 pane con uvetta	Pane - 10,30 Frutta	Pane - 10,30 Frutta	Pane - 10,30 Frutta	Pane soia - 10,30 frutta

5° Settimana

LUNEDÌ 18/04	MARTEDÌ 19/04	MERCOLEDÌ 20/04	GIOVEDÌ 21/04	VENERDÌ 22/04
Pasta Portofino	Pasta all'ortolana	Misto di verdure crude e legumi	Pasta ricotta e crema di zucchine	Riso al pomodoro
Stracchino fiorito	Arrosto di tacchino		Cotoletta di lonza	Bocconcini di pesce*
Insalata mista	Fagiolini* all'olio	Pizza margherita	Carote* all'olio	Piselli* brasati
Pane - 10,30 Budino	Pane - 10,30 Frutta	Pane - 10,30 Frutta	Pane - 10,30 Frutta	Pane integr - 10,30 Frutta

6° Settimana

LUNEDÌ 25/04	MARTEDÌ 26/04	MERCOLEDÌ 27/04	GIOVEDÌ 28/04	VENERDÌ 29/04
Pasta semi integrale al pomodoro	Passato di verdure* con farro	Pasta e lenticchie	Risotto alla parmigiana	Ravioli di magro olio e salvia
Frittata alle verdure Fil. Platessa* dorato (medie)	Lonza alle mele	Mozzarelline	Bocconcini di pollo dorati	Nasello* pomodoro e olive
Insalata verde	Patate al forno	Pomodori in insalata	Insalata cavolo cappuccio	Finocchi* julienne
Pane - 10,30 Gelato	Pane - 10,30 Frutta	Pane - 10,30 frutta	Pane - 10,30 Frutta	Pane soia 10,30 Frutta

PASTA, PANE, PASSATA DI POMODORO, YOGURT, VERDURA, PATATE, STRACCHINO PROVENIENTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA  
PANE, STRACCHINO, RICOTTA, PROSCIUTTO COTTO, RISO PROVENIENTE DA PRODUZIONE A FILIERA CORTA Km ZERO  
N.B. I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON \* POTREBBERO ESSERE PREPARATI CON MATERIE PRIME SURGELATE