



Città di Paullo

Assessorato
all'Istruzione
Commissione
Mensa



Menù invernale
a.s. 2020/2021 Scuola materna
in vigore dal 30/11/2020 al 22/12/2020

1° Settimana

LUNEDÌ 30/11	MARTEDÌ 1/12	MERCOLEDÌ 2/12	GIOVEDÌ 3/12	VENERDÌ 4/12
Riso alla parmigiana	Passato di verdure* con orzo	Pasta al pesto	Pasta agli aromi	Pasta integrale al pomodoro
Rotolo di frittata	Bocconcini di pollo*	Formaggio spalmabile	Arrosto di tacchino	Bocconcini di merluzzo*
Cavolo cappuccio in insalata	Carote e piselli a vapore*	Insalata verde	Carote julienne	Tris di verdure all'olio*
Pane – 10,30 Budino	Pane – 10,30 Yogurt alla frutta	Pane – 10,30 Frutta	Pane – 10,30 Succo di frutta	Pane di soia – 10,30 Frutta

2° Settimana

LUNEDÌ 7/12	MARTEDÌ 8/12	MERCOLEDÌ 9/12	GIOVEDÌ 10/12	VENERDÌ 11/12
Pasta e lenticchie	Ravioli di magro olio e salvia	Passato di verdura e pastina	Riso alla parmigiana	Pasta agli aromi
Hamburger di manzo*	Tortino ricotta e spinaci*	Pizza margherita	Cotoletta alla milanese	Filetto di platessa dorato*
Zucchine trifolate*	Fagiolini all'olio*	Pane – 10,30 Frutta	Carote julienne	Finocchi julienne
Pane – 10,30 Budino	Pane – 10,30 Yogurt alla frutta	Pane – 10,30 Succo di frutta	Pane – 10,30 Succo di frutta	Pane integrale – 10,30 Frutta

3° Settimana

LUNEDÌ 14/12	MARTEDÌ 15/12	MERCOLEDÌ 16/12	GIOVEDÌ 17/12	VENERDÌ 18/12 – MENU' DI NATALE
Pasta al pesto	Pasta e ceci	Crema di legumi* con riso	Pasta al ragu' di verdure	Pasta pasticciata
Frittata con verdure*	Totani gratinati*	Hamburger di manzo	Formaggio spalmabile	Arrosto al latte
Biete* all'olio	Fagiolini all'olio*	Insalata verde	Finocchi julienne	Patate arrosto
Pane – 10,30 Budino	Pane – 10,30 Yogurt alla frutta	Pane – 10,30 Frutta	Pane – 10,30 Succo di frutta	Pane di soia – Dolce - 10,30 Frutta

4° Settimana

LUNEDÌ 21/12	MARTEDÌ 22/12
Zuppa toscana con legumi e cereali	Riso al pomodoro
Polpettine di pollo*	Merluzzo gratinato*
Tris di verdure* al forno	Zucchine all'olio*
Pane – 10,30 Budino	Pane – 10,30 Yogurt alla frutta

PASTA, PANE, PASSATA DI POMODORO, YOGURT, STRACCHINO, VERDURE CRUDE E SURGELATE, KIWI PROVENIENTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA
STRACCHINO, RICOTTA, RISO PROVENIENTE DA PRODUZIONE A FILIERA CORTA Km ZERO
PANE PROVENIENTE DA PRODUZIONE A FILIERA CORTA Km ZERO E A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE (1.7%)
UTILIZZO ESCLUSIVO DI OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA E SALE IODATO
N.B. I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON * POTREBBERO ESSERE PREPARATI CON MATERIE PRIME SURGELATE

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), A PORRE ATTENZIONE CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: **ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE** (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.)_Cereali contenenti glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di uova Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di arachidi, Soia e prodotti a base di soia, Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), Frutta a guscio e loro prodotti, Sedano e prodotti a base di sedano, Senape e prodotti a base di senape, Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, Lupini e prodotti a base di lupini, Molluschi e prodotti a base di molluschi

Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.