

**1° Settimana**

|                                   |                              |   |                                 |                               |
|-----------------------------------|------------------------------|---|---------------------------------|-------------------------------|
| <b>LUNEDÌ 14/01 - 25/02</b>       | <b>MARTEDÌ 15/01 - 26/02</b> | <b>MERCOLEDÌ 16/01 - 27/02** (MENU CARNEVALE)</b> | <b>GIOVEDÌ 17/01 - 28/02</b>    | <b>VENERDÌ 18/01 - 01/03</b>  |
| Riso al pomodoro                  | Pasta agli aromi             | Pasta al ragù                                     | Minestra con farro e lenticchie | Pasta semi integrale al pesto |
| Platessa dorata*                  | Sfoglia alla erbetta*        | Formaggio spalmabile                              | Petto di pollo agli agrumi      | Polpette di legumi            |
| Zucchine* trifolate               | Insalata verde               | Carote julienne                                   | Fagiolini* all'olio             | Finocchi julienne             |
| Pane – 10,30 Budino alla vaniglia | Pane – 10,30 Frutta          | Pane– 10,30 Frutta                                | Pane– 10,30 Frutta              | Pane Integr. – 10,30 Frutta   |

**2° Settimana**

|   |  |                                |                                |                              |
|---|--|--------------------------------|--------------------------------|------------------------------|
| <b>LUNEDÌ 21/01 - 04/03 (CARNEVALE)</b> | <b>MARTEDÌ 22/01 - 05/03 (CARNEVALE)</b> | <b>MERCOLEDÌ 23/01 - 06/03</b> | <b>GIOVEDÌ 24/01 - 07/03</b>   | <b>VENERDÌ 25/01 - 08/03</b> |
| Raviolini in brodo                      | Riso allo zafferano                      | Passato di verdure* con pasta  | Pasta alla crema di zucchine   | Pasta all'ortolana*          |
| Uovo strapazzato                        | Scaloppine di tacchino                   | Pizza margherita               | Bocconcini di pollo alle olive | Totani* panati               |
| Fagiolini* all'olio                     | Carote julienne                          |                                | Tris di verdure al forno*      | Insalata verde               |
| Pane – 10,30 Yogurt alla frutta         | Pane – 10,30 Frutta                      | Pane – 10,30 Frutta            | Pane– 10,30 Frutta             | Pane di soia – 10,30 Frutta  |

**3° Settimana**

|                                  |                              |                                |                              |                              |
|----------------------------------|------------------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| <b>LUNEDÌ 28/01 - 11/03</b>      | <b>MARTEDÌ 29/01 - 12/03</b> | <b>MERCOLEDÌ 30/01 - 13/04</b> | <b>GIOVEDÌ 31/01 - 14/03</b> | <b>VENERDÌ 01/02 - 15/03</b> |
| Pasta semi integrale al pomodoro | Minestra di legumi con pasta | Polenta                        | Farro al pesto               | Riso alla parmigiana         |
| Asiago                           | Cotoletta di lonza           | Bruscitt di manzo              | Merluzzo gratinato*          | Tortino di verdure* e legumi |
| Cavolo cappuccio in insalata     | Misto di verdure crude       | Carote*all'olio                | Fagiolini*all'olio           | Insalata verde               |
| Pane – 10,30 Frutta              | Pane – 10,30 Torta           | Pane – 10,30 Frutta            | Pane – 10,30 Frutta          | Pane integr.– 10,30 Frutta   |

**4° Settimana**

|                                   |                                    |                                |                              |                              |
|-----------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| <b>LUNEDÌ 04/02 - 18/03</b>       | <b>MARTEDÌ 05/02 - 19/03</b>       | <b>MERCOLEDÌ 06/02 - 20/03</b> | <b>GIOVEDÌ 07/02 - 21/03</b> | <b>VENERDÌ 08/02 - 22/03</b> |
| Pasta olio e grana                | Zuppa toscana con cereali e legumi | Gnocchi* al pomodoro           | Risotto allo zafferano       | Pasta e lenticchie           |
| Frittata con patate               | Polpette di manzo                  | Totani* panati                 | Tacchino alla pizzaiola      | Bocconcini di mozzarella     |
| Misto di verdure crude            | Fagiolini* all'olio                | Insalata verde                 | Spinaci * all'olio           | Carote julienne              |
| Pane – 10,30 Budino al cioccolato | Pane – 10,30 Frutta                | Pane – 10,30 Frutta            | Pane – 10,30 Frutta          | Pane di soia – 10,30 Frutta  |

**5° Settimana**

|                                 |                              |                                |                              |                              |
|---------------------------------|------------------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| <b>LUNEDÌ 11/02 - 25/03</b>     | <b>MARTEDÌ 12/02 - 26/03</b> | <b>MERCOLEDÌ 13/02 - 27/03</b> | <b>GIOVEDÌ 14/02 - 28/03</b> | <b>VENERDÌ 15/02 - 29/03</b> |
| Pasta pomodoro olive e capperi  | Crema di zucca con crostini  | Passato di verdure* con pasta  | Farro al pesto               | Riso al pomodoro             |
| Hamburger di manzo*             | Tortino di patate e legumi   | Pizza margherita               | Bruscitt                     | Platessa dorata*             |
| Zucchine* trifolate             | Insalata verde               |                                | Tris* di verdure all'olio    | Carote julienne              |
| Pane – 10,30 Yogurt alla frutta | Pane – 10,30 Frutta          | Pane – 10,30 Frutta            | Pane – 10,30 Frutta          | Pane integr – 10,30 Frutta   |

**6° Settimana**

|                                |                              |                                |                              |                              |
|--------------------------------|------------------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| <b>LUNEDÌ 18/02 - 01/04</b>    | <b>MARTEDÌ 19/02 - 02/04</b> | <b>MERCOLEDÌ 20/02 - 03/04</b> | <b>GIOVEDÌ 21/02 - 04/04</b> | <b>VENERDÌ 22/02 - 05/04</b> |
| Ravioli di magro olio e salvia | Pasta pomodoro e pesto       | Passato di verdure * con pasta | Pasta e piselli*             | Riso alla parmigiana         |
| Primo sale                     | Rotolo di frittata           | Arrostito di lonza             | Bocconcini di pollo          | Merluzzo* pomodoro e olive   |
| Carote julienne                | Fagiolini*all'olio           | Purea di patate                | Insalata verde               | Finocchi julienne            |
| Pane – 10,30 Frutta            | Pane – 10,30 Torta           | Pane – 10,30 Frutta            | Pane– 10,30 Frutta           | Pane di soia– 10,30 Frutta   |

Menu' di Carnevale: \*\*Casoncelli bergamaschi / Straccetti di tacchino ai tre colori / Patate/ Chiacchiere di carnevale

PASTA, PANE, PASSATA DI POMODORO, YOGURT, STRACCHINO, VERDURE CRUDE E SURGELATE, KIWI PROVENIENTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA - STRACCHINO, RICOTTA, RISO PROVENIENTE DA PRODUZIONE A FILIERA CORTA Km ZERO  
PANE PROVENIENTE DA PRODUZIONE A FILIERA CORTA Km ZERO E A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE (1.7%) - UTILIZZO ESCLUSIVO DI OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA E SALE IODATO - N.B. I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON \* POTREBBERO ESSERE PREPARATI CON MATERIE PRIME SURGELATE

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), A PORRE ATTENZIONE CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: **ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE** (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di uova Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di arachidi, Soia e prodotti a base di soia, Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), Frutta a guscio e loro prodotti, Sedano e prodotti a base di sedano, Senape e prodotti a base di senape, Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, Lupini e prodotti a base di lupini, Molluschi e prodotti a base di molluschi.

Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia