

Assessorato all'Istruzione Commissione Mensa





Menù estívo a.s. 2017/2018 - 2018/2019 Scuola Materna ín vígore dal 07/05/2018 al 19/10/2018

1° Settimana

LUNEDì 07/05- 18/06 -10/09	MARTEDÌ <i>08/05-19/06 -11/09</i>	MERCOLEDì 09/05-20/06 -12/09	GIOVEDì 10/05-21/06 - 13/09	VENERDì <i>11/05-22/06 - 14/09</i>
Pasta integrale alla siciliana (pomodoro e ricotta)	Riso allo zafferano	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta agli aromi
Frittata con patate	Primo sale	Scaloppine di pollo	Lonza al forno	Polpette di pesce*
Carote julienne	Pomodori	Fagiolini* all'olio	Insalata	Tris di verdure*al forno
Pane – 10,30 Yogurt alla frutta	Pane – 10,30 Frutta	Pane – 10,30 Frutta	Pane – 10,30 Frutta	Pane di soia – 10,30 Frutta
Settimana				
LUNEDì 14/05-25/06 - 17/09	MARTEDì 15/05-26/06-/09	MERCOLEDì 16/05-27/06-19/09	GIOVEDì 17/05-28/06-20/09	VENERDì 18/05-29/06-21/09
Pasta allo zafferano	Pasta al ragù	Passato di verdura* con pastina	Riso olio e grana	Gnocchi* al pomodoro
Hamburger di manzo*	Tortino di verdure* e legumi	Pizza margherita	Bocconcini di tacchino dorati	Merluzzo* gratinato
Insalata verde	Carote julienne		Zucchine* trifolate	Finocchi julienne
Pane – 10,30 Gelato	Pane – 10,30 Frutta	Pane–10,30 Frutta	Pane – 10,30 Frutta	Pane integrale – 10,30 Frutta
Settimana				
LUNEDì 21/05 -24/09	MARTEDì 22/05 -25/09	MERCOLEDì 23/05-26/09	GIOVEDì 24/05 -27/09	VENERDì 25/05 -28/09
Pasta all'ortolana*	Pasta agli aromi	Farro al pesto	Pasta e lenticchie	Riso al pomodoro
Edamer	Petto di pollo al limone	Polpettine di manzo	Uovo strapazzato	Nastri di totano* panati
Pomodori	Insalata	Tris di verdure* all'olio	Carote julienne	Fagiolini*all'olio
Pane – 10,30 Budino	Pane – 10,30 Frutta	Pane – 10,30 Frutta	Pane– 10,30 Frutta	Pane di soia – 10,30 Frutta
Settimana				
LUNEDì 28/05 -01/10	MARTEDì 29/05 – 02/10	MERCOLEDì 30/05 -03/10	GIOVEDì 31/05 - 04/10	VENERDì 01/06 -05/10
Pasta alla crema di zucchine*	Patate* prezzemolate	Zuppa toscana con legumi e cereali	Pasta integrale al pomodoro e olive	Riso allo zafferano
Fil. Platessa* dorato	Tacchino arrosto	Cotoletta alla milanese	Formaggio spalmabile	Polpettine di legumi
Carote julienne	Spinaci* all'olio	Finocchi julienne	Insalata mista	Pomodori
Pane – 10,30 Frutta	Pane – 10,30 Torta	Pane – 10,30Frutta	Pane – 10,30 Frutta	Pane integrale – 10,30 Frutta
Settimana				
LUNEDì 04/06- 08/10	MARTEDì 05/06 - 09/10	MERCOLEDì 06/06 – 10/10	GIOVEDì 07/06 - 11/10	VENERDì 12/10 – 08/06
Ravioli di magro olio e salvia	Pasta aglio e olio	Patatine*	Farro al pesto	Pasta pasticciata
Formaggio morbido (1/2)	Sfoglia di verdure*	Panino con Hamburger di manzo*	Bocconcini di merluzzo*dorati	Cannellini in insalata
Pomodori in insalata	Insalata verde	Insalata verde	Carote julienne	Pomodori
Pane – 10,30 Gelato	Pane -10,30 Frutta	Pane– 10,30 Frutta	Pane – 10,30 Frutta	Pane di soia 10,30 Frutta
Settimana				
<i>LUNEDì 15/10-11/06</i>	MARTEDì 16/10 – 12/06	MERCOLEDì 17/10-13/06	GIOVEDì 18/10 -14/06	VENERDì 19/10 – 15/06
Riso olio e grana	Crema di legumi con tempestina	Riso alla zucca	Passato di verdura* con pastina	Pasta al pomodoro e basilico
Polpettine di pollo*	Straccetti di tacchino alle olive	Frittata semplice	Pizza margherita	Fil. Platessa* dorato
Fagiolini*all'olio	Zucchine trifolate*	Carote julienne	TONALIONE	Finocchi julienne

PASTA,PANE, PASSATA DI POMODORO, YOGURT, STRACCHINO, VERDURE CRUDE E SURGELATE, KIWI <u>PROVENIENTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA</u>
STRACCHINO, RICOTTA, RISO PROVENIENTE DA PRODUZIONE A FILIERA CORTA KM ZERO

PANE PROVENIENTE DA PRODUZIONE A FILIERA CORTA KM ZERO E A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE (1.7%)

UTILIZZO ESCLUSIVO DI OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA E SALE IODATO

N.B. I PIATTI CONTRASSEGNATI CON * POTREBBERO ESSERE PREPARATI CON MATERIE PRIME SURGELATE

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), A PORRE ATTENZIONE CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di uova Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di arachidi, Soia e prodotti a base di soia, Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), Frutta a guscio e loro prodotti, Sedano e prodotti a base di senape, Semi di sesamo e prodotti a base di molluschi e prodotti a base di molluschi