

Menu' autunnale a.s. 2017/2018 Primaria e Secondaria  
in vigore dal 04/09/2017 al 03/11/2017

1° Settimana

| LUNEDÌ 04/09-16/10              | MARTEDÌ 05/09-17/10                    | MERCOLEDÌ 06/09-18/10            | GIOVEDÌ 07/09-19/10 | VENERDÌ 08/09-20/10             |
|---------------------------------|--|----------------------------------|---------------------|---------------------------------|
| Riso alla parmigiana            | Pasta integrale al pomodoro e basilico | Farro al pesto                   | Pasta agli aromi    | Passato di verdure* con pastina |
| Rotolo di frittata              | Mozzarelline                           | Scaloppine di tacchino al limone | Lonza al forno      | Polpette di nasello*            |
| Carote julienne                 | Finocchi julienne                      | Fagiolini* all'olio              | Insalata verde      | Tris di verdure*all'olio        |
| Pane – 10,30 Yogurt alla frutta | Pane – 10,30 Frutta                    | Pane – 10,30 Frutta              | Pane – 10,30Frutta  | Pane di soia – 10,30 Frutta     |

2° Settimana

| LUNEDÌ 11/09-23/10                      | MARTEDÌ 12/09-24/10      | MERCOLEDÌ 13/09-25/10         | GIOVEDÌ 14/09-26/10        | VENERDÌ 15/09-27/10           |
|---|--------------------------|-------------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| Pasta alla vesuviana (pomodoro e olive) | Crema di legumi con orzo | Riso allo zafferano           | Buffet di verdure e legumi | Pasta alla crema di zucchine* |
| Platessa dorata*                        | Polpette di manzo        | Bocconcini di tacchino dorati | Pizza margherita           | Tortino di verdure*           |
| Insalata                                | Zucchine*trifolate       | Spinaci* all'olio             |                            | Carote julienne               |
| Pane – 10,30 Gelato                     | Pane – 10,30 Frutta      | Pane – 10,30 Frutta           | Pane (30g) – 10,30 Frutta  | Pane integrale – 10,30 Frutta |

3° Settimana

| LUNEDÌ 18/09-30/10                               | MARTEDÌ 19/09-31/10    | MERCOLEDÌ 20/09-01/11 FESTA | GIOVEDÌ 21/09-02/11          | VENERDÌ 22/09-03/11         |
|--|------------------------|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| Gnocchi* al pomodoro                             | Pasta pasticciata      | Pasta integrale al pesto    | Pasta agli aromi             | Riso alla trevisana         |
| Asiago DOP<br>(Bocconcini di pesce per le medie) | Cannellini in insalata | Cosce di pollo al forno     | Rotolo di frittata alle erbe | Bocconcini di merluzzo*     |
| Insalata mista                                   | Pomodori               | Tris di verdure* all'olio   | Carote julienne              | Fagiolini*all'olio          |
| Pane – 10,30 Pane e cioccolato fondente          | Pane – 10,30 Frutta    | Pane – 10,30 Frutta         | Pane – 10,30 Frutta          | Pane di soia – 10,30 Frutta |

4° Settimana

| LUNEDÌ 25/09                    | MARTEDÌ 26/09                                 | MERCOLEDÌ 27/09 (MENÙ AMERICANO) | GIOVEDÌ 28/09                    | VENERDÌ 29/09                    |
|---------------------------------|---|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Pasta agli aromi                | Pasta alla ligure* (pesto fagiolini e patate) | Patatine al forno*con salsa      | Minestrone di verdure* con farro | Riso semi-integrale olio e grana |
| Primo sale                      | Polpette di legumi*                           | Panino con carne di manzo*       | Tacchino al forno                | Nasello* pomodoro e olive        |
| Pomodori                        | Finocchi julienne                             | Insalata verde                   | Fagiolini* al forno              | Carote julienne                  |
| Pane – 10,30 Yogurt alla frutta | Pane – 10,30 Frutta                           | 10,30Frutta                      | Pane – 10,30 Frutta              | Pane integrale – 10,30 Frutta    |

5° Settimana

| LUNEDÌ 02/10                  | MARTEDÌ 03/10                    | MERCOLEDÌ 04/10            | GIOVEDÌ 05/10                 | VENERDÌ 06/10                 |
|-------------------------------|----------------------------------|----------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| Pasta zafferano e besciamella | Patate prezzemolate              | Buffet di verdure e legumi | Risotto al pesto di zucchine* | Pasta aglio e olio            |
| Hamburger vegetariano*        | Cotoletta di lonza alla milanese | Pizza margherita           | Scaloppine di tacchino        | Platessa dorata*              |
| Fagiolini*all'olio            | Carote julienne                  |                            | Pomodori                      | Macedonia di verdure*al forno |
| Pane – 10,30 Pane con noci    | Pane -10,30 Frutta               | Pane (30g) – 10,30 Frutta  | Pane – 10,30 Frutta           | Pane di soia- 10,30 Frutta    |

6° Settimana

| LUNEDÌ 09/10                   | MARTEDÌ 10/10                      | MERCOLEDÌ 11/10                           | GIOVEDÌ 12/10             | VENERDÌ 13/10                    |
|--------------------------------|------------------------------------|---|---------------------------|----------------------------------|
| Ravioli di magro olio e salvia | Zuppa toscana con cereali e legumi | Lasagne* al ragù<br>Pasta al ragù (medie) | Pasta all'ortolana*       | Riso allo zafferano              |
| Frittata                       | Polpettine di manzo                | Stracchino fiorito (1/2 porzione)         | Petto di pollo agli aromi | Bocconcini di merluzzo* al forno |
| Finocchi alla julienne         | Insalata verde                     | Carote julienne                           | Fagiolini*                | Pomodori in insalata             |
| Pane – 10,30 Budino            | Pane – 10,30 Frutta                | Pane – 10,30 Frutta                       | Pane – 10,30 Frutta       | Pane integrale – 10,30 Frutta    |

PASTA,PANE, PASSATA DI POMODORO, YOGURT, STRACCHINO, VERDURE CRUDE E SURGELATE, KIWI PROVENIENTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA  
STRACCHINO, RICOTTA, RISO PROVENIENTE DA PRODUZIONE A FILIERA CORTA Km ZERO  
PANE PROVENIENTE DA PRODUZIONE A FILIERA CORTA Km ZERO E A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE (1.7%)  
UTILIZZO ESCLUSIVO DI OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA E SALE IODATO

N.B. I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON \* POTREBBERO ESSERE PREPARATI CON MATERIE PRIME SURGELATE

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), A PORRE ATTENZIONE CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: **ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE** (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.)\_Cereali contenenti glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di uova Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di arachidi, Soia e prodotti a base di soia, Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), Frutta a guscio e loro prodotti, Sedano e prodotti a base di sedano, Senape e prodotti a base di senape, Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, Lupini e prodotti a base di lupini, Molluschi e prodotti a base di molluschi.

Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia