



Assessorato
all'Istruzione
Commissione
Mensa



Menu' Primavera - Estate
a.s. 2016/2017 scuola materna
in vigore dal 03/04/2017 al 30/06/2017

1° Settimana

LUNEDÌ 03/04 - 15/05 - 26/06	MARTEDÌ 04/04 - 16/05 - 27/06	MERCOLEDÌ 05/04 - 17/05 - 28/06	GIOVEDÌ 06/04 - 18/05 - 29/06	VENERDÌ 07/04 - 19/05 - 30/06
Pasta allo zafferano e besciamella	Risotto al pomodoro	Pasta al ragù	Crema di verdure* con orzo	Pasta agli aromi
Formaggio spalmabile	Straccetti di tacchino alle olive	Tortino di verdure*	Cotoletta di lonza	Totani*/Bocconcini di merluzzo* gratinati
Piselli* brasati	Erbette* all'olio	Insalata verde	Finocchi julienne	Carote julienne
Pane - 10,30 Budino	Pane - 10,30 Frutta	Pane- 10,30 Frutta	Pane - 10,30 Frutta	Pane Integr. - 10,30 Frutta

2° Settimana

LUNEDÌ 10/04 - 22/05	MARTEDÌ 11/04 - 23/05	MERCOLEDÌ 12/04 (MENU' DI PASQUA)-24/05	GIOVEDÌ 13/04 (FESTA)-25/05	VENERDÌ 14/04 (FESTA) -26/05
Pasta alla ligure (pesto fagiolini e patate*)	Pasta all'ortolana*	Risotto alla parmigiana	Pasta al pesto alla siciliana (pomodoro e ricotta)	Crema di legumi e verdure* con pastina
Rotolo di frittata	Scaloppine di pollo al limone	Bocconcini di nasello*	Polpette di manzo	Pizza margherita
Zucchine* all'olio	Patate prezzemolate	Carote julienne	Fagiolini* all'olio	
Pane - 10,30 Frutta	Pane - 10,30 Torta	Pane- 10,30 Frutta	Pane - 10,30 Frutta	Pane soia - 10,30 Frutta

3° Settimana

LUNEDÌ 17/04 (FESTA)-29/05	MARTEDÌ 18/04 (FESTA)-30/05	MERCOLEDÌ 19/04 -31/05	GIOVEDÌ 20/04-01/06	VENERDÌ 21/04-02/06 (FESTA)
Pasta olio e grana	Passato di verdure* con pastina	Riso alla milanese	Pasta semintegrale alla vesuviana	Pasta con ricotta e crema di zucchine
Nuggets*di pollo	Arrosto di lonza	Primo sale	Polpettine di verdura*	Fil. Platessa* dorato
Finocchi julienne	Mais	Zucchine* all'olio	Pomodori in insalata	Biete* all'olio
Pane - 10,30 Gelato	Pane - 10,30 Frutta	Pane - 10,30 Frutta	Pane - 10,30 Frutta	Pane integr.- 10,30 Frutta

4° Settimana

LUNEDÌ 24/04 (FESTA) - 05/06	MARTEDÌ 25/04 (FESTA) - 06/06	MERCOLEDÌ 26/04 -07/06	GIOVEDÌ 27/04 - 08/06	VENERDÌ 28/04 -09/06
Pasta Portofino (pomodoro e pesto)	Riso alla trevisana	Pasta al ragù	Minestra di riso con verdure* e legumi	Pasta olio e grana
Frittata alle erbe aromatiche	Polpettine di manzo	Formaggio spalmabile	Petto di pollo al forno	Nasello* pomodoro e olive
Pomodori in insalata	Spinaci* all'olio	Carote julienne	Misto di verdure al forno*	Finocchi julienne
Pane - 10,30 Yogurt	Pane - 10,30 Frutta	Pane - 10,30 Frutta	Pane - 10,30 Frutta	Pane soia - 10,30 frutta

5° Settimana

LUNEDÌ 01/05 -FESTA 12/06	MARTEDÌ 02/05 - 13/06	MERCOLEDÌ 03/05 -14/06	GIOVEDÌ 04/05 -15/06	VENERDÌ 05/05 -16/06
Gnocchi* al pomodoro	Riso allo zafferano	Passato di verdure* con pastina	Farro al pesto	Pasta al ragù di verdure*
Frittata semplice	Arrosto di tacchino	Pizza margherita	Cotoletta di lonza	Polpette di merluzzo*
Pomodori	Fagiolini* all'olio		Carote* all'olio	Piselli* brasati
Pane - 10,30 Frutta	Pane - 10,30 Torta	Pane - 10,30 Frutta	Pane - 10,30 Frutta	Pane integr - 10,30 Frutta

6° Settimana

LUNEDÌ 08/05 - 19/06	MARTEDÌ 09/05 - 20/06	MERCOLEDÌ 10/05 (MENU' ROMANO) - 21/06	GIOVEDÌ 11/05 -22/06	VENERDÌ 12/05-23/06
Ravioli di magro olio e salvia	Minestra di lenticchie	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Pasta semi integrale all'ortolana*
Stracchino fiorito	Tortino di patate	Lonza al latte	Bocconcini di pollo dorati	Merluzzo* gratinato
Carote julienne	Erbette* all'olio	Macedonia di verdure al forno*	Pomodori in insalata	Finocchi julienne
Pane - 10,30 Gelato	Pane - 10,30 Frutta	Pane- 10,30 Frutta	Pane- 10,30 Frutta	Pane soia 10,30 Frutta

12/aprile menu di pasqua: Risotto zucchine e gamberetti / sfornato di ricotta e verdure/ insalata/ pane + colomba

10/ maggio menu' romano: Pasta all'amatriciana / saltimbocca alla romana/ patate al forno / pane + frutta

PASTA,PANE, PASSATA DI POMODORO, YOGURT, STRACCHINO, VERDURE CRUDE E SURGELATE, KIWI PROVENIENTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA
STRACCHINO, RICOTTA, RISO PROVENIENTE DA PRODUZIONE A FILIERA CORTA Km ZERO
PANE PROVENIENTE DA PRODUZIONE A FILIERA CORTA Km ZERO E A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE (1.7%)
N.B. I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON * POTREBBERO ESSERE PREPARATI CON MATERIE PRIME SURGELATE