



Assessorato
all'Istruzione
Commissione
Mensa



Menu' Invernale
a.s. 2016/2017 scuola Materna
in vigore dal 09/01/2017 al 31/03/2017

1° Settimana

LUNEDÌ 09/01 - 20/02	MARTEDÌ 10/01 - 21/02	MERCOLEDÌ 11/01 - 22/02	GIOVEDÌ 12/01 - 23/02	VENERDÌ 13/01 - 24/02
Risotto allo zafferano	Passato di legumi con crostini	Pasta al ragù	Riso al pomodoro	Pasta al pesto
Hamburger vegetale*	Petto di pollo agli agrumi	Formaggio spalmabile	Polpette di legumi	Merluzzo Gratinato*
Cavolfiori* e carote*	Fagiolini*	Finocchi julienne	Insalata verde	Biete all'olio*
Pane - 10,30 Budino	Pane - 10,30 Frutta	Pane - 10,30 Frutta	Pane - 10,30 Frutta	Pane Integr. - 10,30 Frutta

2° Settimana

LUNEDÌ 16/01 - (27/02FESTA)	MARTEDÌ 17/01 - (28/02FESTA)	MERCOLEDÌ 18/01 - 01/03	GIOVEDÌ 19/01 - 02/03	VENERDÌ 20/01 - 03/03
Pasta olio e grana	Minestra con farro e lenticchie	Gnocchi* al pomodoro	Riso alla parmigiana	Pizza margherita
Frittata semplice	Scaloppine di tacchino	Platessa dorata*	Polpette di manzo	Passato di verdure con pastina
Carote julienne	Tris di verdure*al forno	Piselli* brasati	Insalata verde	Pane di soia - 10,30 Frutta
Pane - 10,30 Yogurt	Pane - 10,30 Frutta	Pane - 10,30 Frutta	Pane - 10,30 Frutta	

3° Settimana

LUNEDÌ 23/01 - 06-03	MARTEDÌ 24/01 - 07/03	MERCOLEDÌ 25/01 - 08/03	GIOVEDÌ 26/01 - 09/03	VENERDÌ 27/01 - 10/03
Pasta besciamella e zafferano	Passato di verdure *con pastina	Pasta al ragù	Riso al pomodoro	Pasta semi integrale al pomodoro
Bocconcini di pollo*	Bruscitt	Formaggio fresco	Platessa dorata*	Rotolo di Frittata
Spinaci all'olio*	Purea di patate	Insalata verde	Fagiolini*	Carote julienne
Pane - 10,30 Frutta	Pane - 10,30 Torta	Pane - 10,30 Frutta	Pane - 10,30 Frutta	Pane integr. - 10,30 Frutta

4° Settimana

LUNEDÌ 30/01 - 13/03	MARTEDÌ 31/01 - 14/03	MERCOLEDÌ 01/02 - 15/03	GIOVEDÌ 02/02 - 16/03	VENERDÌ 03/02 - 17/03
Raviolini in brodo	Risotto allo zafferano	Passato di verdure* con pastina	Minestra di pasta patate e piselli*	Pasta al pesto
Bocconcini di mozzarella	Scaloppine di tacchino agli aromi	Brasato di manzo	Filetto di nasello* alla mugnaia	Frittata
Carote julienne	Spinaci * all'olio	Polenta	Cavolfiori* e carote	Insalata verde
Pane - 10,30 Budino	Pane - 10,30 Frutta	Pane - 10,30 Frutta	Pane - 10,30 Frutta	Pane di soia - 10,30 Frutta

5° Settimana

LUNEDÌ 06/02 - 20/03	MARTEDÌ 07/02 - 21/03	MERCOLEDÌ 08/02 - 22/03	GIOVEDÌ 09/02 - 23/03	VENERDÌ 10/02 - 24/03
Pasta pomodoro capperi e olive	Vellutata di carote con pastina	Pizza margherita	Pasta con aromi	Riso alla parmigiana
Petto di pollo	Tortino di patate e ceci		Polpette di manzo	Nasello* pomodoro e olive
Fagiolini*	Erbette* all'olio	Passato di verdure con pastina	Tris* di verdure all'olio	Insalata verde
Pane - 10,30 Yogurt	Pane - 10,30 Frutta	Pane di soia - 10,30 Frutta	Pane - 10,30 Frutta	Pane integr. - 10,30 Frutta

6° Settimana

LUNEDÌ 13/02 - 27/03	MARTEDÌ 14/02 - 28/03	MERCOLEDÌ 15/02 - 29/03	GIOVEDÌ 16/02 MENÙ PUGLIESE ----30/03	VENERDÌ 17/02 - 31/03
Ravioli di magro olio e salvia	Minestra d'orzo	Pasta grana e aromi	Vellutata di ceci con pasta	Riso con zucca
Stracchino fiorito	Cotoletta alla milanese	Frittata	Arrosto di tacchino	Bocconcini di nasello dorati*
Spinaci* all'olio	Carote *prezzemolate	Insalata verde	Finocchi julienne	Piselli*
Pane - 10,30 Frutta	Pane - 10,30 Torta	Pane - 10,30 Frutta	Pane - 10,30 Frutta	Pane di soia - 10,30 Frutta

Menù pugliese del 16/02: Orecchiette ai broccoli - polpette di manzo al sugo - caponata di verdure - pane - frutta

PASTA, PANE, PASSATA DI POMODORO, YOGURT, STRACCHINO, VERDURE CRUDE E SURGELATE, KIWI PROVENIENTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA
PANE, STRACCHINO, RICOTTA, RISO PROVENIENTE DA PRODUZIONE A FILIERA CORTA Km ZERO
N.B. I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON * POTREBBERO ESSERE PREPARATI CON MATERIE PRIME SURGELATE