



Città di Paullo

Assessorato
all'Istruzione
Commissione
Mensa



Menu' primaverile
a.s. 2015/2016 Primaria e Secondaria Paullo
in vigore dal 21/03/2016 al 20/05/2016

CONSIGLI PER LA CENA

1° Settimana PRANZO

LUNEDÌ 21/03-02/05	MARTEDÌ 22/03-03/05	MERCOLEDÌ 23/03-04/05	GIOVEDÌ 24/03-05/05	VENERDÌ 25/03-06/05
<i>Pasta alla pizzaiola</i>	<i>Risotto con zafferano</i>	<i>Pasta al ragù Lasagne alla bolognese (medie)</i>	<i>Crema di verdure* con orzo</i>	<i>Pasta agli aromi</i>
<i>Hamburger vegetale*</i>	<i>Straccetti di tacchino alle olive</i>	<i>Formaggio spalmabile</i>	<i>Cotoletta di lonza</i>	<i>Totani gratinati</i>
<i>Carote julienne</i>	<i>Spinaci* all'olio</i>	<i>Insalata verde</i>	<i>Finocchi julienne</i>	<i>Piselli brasati</i>
<i>Pane - Budino</i>	<i>Pane - Frutta</i>	<i>Pane-frutta</i>	<i>Pane - Frutta</i>	<i>Pane integr- Frutta</i>

1° Settimana CENA

LUNEDÌ 21/03-02/05	MARTEDÌ 22/03-03/05	MERCOLEDÌ 23/03-04/05	GIOVEDÌ 24/03-05/05	VENERDÌ 25/03-06/05
<i>Minestrone con farro</i>	<i>Pasta o riso con sugo semplice (con zucchine, con cavolfiori, ai porri)</i>	<i>Pastina in brodo</i>	<i>Pasta o riso asciutti con legumi (ceci, piselli, lenticchie...)</i>	<i>Crema di verdure con crostini</i>
<i>Pesce agli aromi al forno</i>	<i>Omelette al forno</i>	<i>Bocconcini di pesce dorati al limone</i>	<i>Salume</i>	<i>Sfoglia di verdure con formaggio</i>
<i>Verdura cotta/cruda</i>	<i>Verdura cotta/cruda</i>	<i>Tris di verdura con patate</i>	<i>Verdura cotta/cruda</i>	<i>Verdura cotta/cruda</i>
<i>Pane e frutta</i>	<i>Pane e frutta</i>	<i>Pane integrale e frutta</i>	<i>Pane e Frutta</i>	<i>Pane e Frutta</i>

Per sabato si consiglia:

a pranzo: Patate al forno + Pollo arrosto + Verdura cotta o cruda + Pane + Frutta

a cena: Pizza (margherita, con verdure ...) + Verdura cotta o cruda + Macedonia di frutta

Per la domenica si consiglia:

a pranzo: Pasta al ragù di pesce + Misto di verdure e legumi + Pane + Torta fatta in casa

a cena: Minestrone di verdure con riso + Carne bianca ai ferri (pollo, coniglio, tacchino)+ Verdura cotta o cruda + Pane + Frutta